

O SEU MUNICÍPIO TEM MUITO A GANHAR COM A CONTRATAÇÃO DE **FISIOTERAPEUTAS!**

Tudo o que o gestor deve saber sobre fisioterapia e como
implantá-la em seu município.



CREFITO-3



O profissional Fisioterapeuta é um profissional com formação clínica generalista, que atua nas diversas áreas da saúde, dentre elas, saúde do idoso, da criança, da mulher, do trabalhador, da família, entre outras. É um profissional de primeiro contato que avalia, faz diagnóstico fisioterapêutico, prescreve, executa o tratamento e encaminha o paciente à alta ou a outros profissionais se necessário.

Suas ações desenvolvem-se em todos os níveis de atenção a saúde (primário, secundário e terciário). Assim os fisioterapeutas estão plenamente habilitados a atuar na promoção de saúde, prevenção de doenças, na cura e na reabilitação.

As ações dos fisioterapeutas no seu município trarão diversas melhorias para a saúde da população, além de diminuir a demanda em outros serviços, como internações prolongadas e cirurgias.

Desenvolvemos, a seguir, informações relevantes para a melhoria da saúde pública em seu município.

A nova política federal de atenção à saúde básica pretende ampliar a presença de fisioterapeutas, fonoaudiólogos, veterinários, ginecologistas, nutricionistas e outras categorias de profissionais ligados à saúde nos municípios.

Chamado de “Núcleo de Apoio à Saúde da Família” (Nasf), o conjunto desses profissionais trabalha em paralelo às equipes básicas de saúde da família (compostas por médicos, dentistas e enfermeiros) e hoje está presente em 980 municípios. Uma mudança na regulamentação da política nacional de atenção básica, publicada no “Diário Oficial” da União, pretende estender os núcleos para cerca de 4.000 municípios, cuja verba federal destinada ao projeto anual é de R\$ 403 milhões.

Você sabe dizer se o seu município já implantou Núcleos de Apoio à Saúde da Família (Nasf)? Se a resposta é não, procure se informar. As prefeituras devem criar estes núcleos enviando uma solicitação à Secretaria Estadual de Saúde. O município escolhe cinco diferentes profissionais da área da saúde para auxiliar no atendimento à população. O objetivo é ampliar a assistência e a qualificação do Sistema Único de Saúde (SUS). Os fisioterapeutas são fundamentais neste trabalho!

*Na atenção a Saúde



O fisioterapeuta detém habilidades e competências para atividades de atenção a saúde:

- Administrativas - na organização dos serviços de saúde, coordenação e gestão dos serviços de fisioterapia; na educação em saúde voltada ao acompanhamento dos programas de saúde pública e visitas domiciliares;
- Assistenciais - na assistência de vigilância epidemiológica e sanitária, crescimento e desenvolvimento da criança, atenção à saúde dos adolescentes, da mulher, do adulto e do idoso.

Leis Federais que permitem a inclusão do Fisioterapeuta nos programas de governo no SUS



Lei Nº 10.741 de 01/10/2003, Art.15 Parágrafo 1º-Amparo Legal ao Idoso – Atenção Especializada – O SUS deve fornecer ao paciente maior que 60 anos com deficiência, com alguma limitação física ou mental, ou não, atenção integral a saúde, garantindo acesso aos serviços para prevenção, promoção, proteção e recuperação da saúde.

A Resolução RDC Nº 7, DE 24 DE FEVEREIRO DE 2010 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA, no tocante à Fisioterapia, destaca-se a exigência de, no mínimo, um fisioterapeuta a cada dez leitos e atendimentos fisioterapêuticos em pelo menos 18 horas do dia. Isto garante a redução do tempo e do custo de internação, visto a alta resolutividade do tratamento fisioterápico.

Saiba o que mais a fisioterapia pode fazer por você e suas áreas de atuação!

Fisioterapia em Acupuntura?



Fisioterapeutas podem atuar na proteção específica com práticas integrativas e complementares no SUS.

A Resolução 463 do CNS normatiza a inclusão da oferta da Acupuntura como prática da fisioterapia no Brasil e a RESOLUÇÃO COFFITO 463/2012 DE 12 DE DEZEMBRO DE 2012 regulamenta a prática da acupuntura pelo fisioterapeuta.

Fisioterapia em Saúde da Mulher



A fisioterapia em saúde da mulher melhora a vida das mulheres em diferentes situações e em várias fases de suas vidas. Cuida da mulher na gestação, parto e pós-parto; da mulher que está no período de climatério e menopausa; daquelas mulheres que têm problemas urinários, fecais, sexuais ou de prolapso genital e ainda das mulheres que tiveram câncer ginecológico ou de mama.

Dentre os benefícios que a fisioterapia pode trazer à população destaca-se o tratamento da incontinência urinária. Antigamente, o tratamento era cirúrgico e, atualmente, tem excelente resultados a partir do tratamento fisioterapêutico, podendo curar até 80% das mulheres com esse problema. Previne e reduz alterações cinesiológicas e funcionais relacionadas a doenças crônicas e degenerativas decorrentes do climatério e do envelhecimento.

Atuação fisioterapêutica na gestação



A fisioterapia proporciona à gestante conscientização corporal quanto as suas alterações fisiológicas e posturais e realiza adequação das suas atividades de vida diária. Previne e trata dores lombares muito comuns; melhora o controle respiratório facilitando o trabalho de parto; diminui a ansiedade e o estresse; promove relaxamento; previne lesões do assoalho pélvico e incontinência urinária. A fisioterapia auxilia a mulher a fazer melhor uso do seu corpo para facilitar o parto vaginal, além de proporcionar um parto mais participativo e humanizado, com melhores condições para que mulher possa vivenciar a gestação de forma natural. Após o parto, ainda na maternidade, a fisioterapia diminui edemas, dores e auxilia na recuperação do seu corpo com conforto e segurança, além de orientar quanto aos cuidados com o bebê e correto aleitamento materno.

Fisioterapia em Cardiologia e Fisioterapia Respiratória - Terapia Intensiva



A Fisioterapia Respiratória atua nas doenças que envolvem o sistema cardiorrespiratório. Utiliza manobras de limpeza brônquica através de uma associação de exercícios respiratórios com técnicas manuais ou de aspiração e acompanha os pacientes submetidos à ventilação mecânica.

A fisioterapia Respiratória diminui, drasticamente, o tempo de internação nas Unidades de Terapia Intensiva e nas enfermarias.

Fisioterapia na Saúde do Trabalhador



Uma das maiores causas de afastamento dos trabalhadores são as doenças ocupacionais. As tendinites e tenossinovites lideram o ranking dos afastamentos. A fisioterapia do trabalho previne lesões através de programas que incluem palestras com orientações a respeito dos riscos ergonômicos e os ajustes necessários para prevenções de acidentes, aplicação de exercícios funcionais e reabilitação.

Fisioterapia em Dermatologia



A Fisioterapia em Dermatologia é uma área que avalia e trata as alterações da funcionalidade da pele e de doenças dermatológicas, tais como: úlceras, cicatrizes, feridas, câncer de pele, queimaduras, edemas linfáticos ou venosos, envelhecimento cutâneo, rugas, manchas, pele desvitalizada, acne, rosácea, fibroedemagelóide (celulite), hiperlipodistrofia (gordura localizada), flacidez (dérmica e muscular) e estrias; atua no pré e pós-operatório de cirurgia plástica e reparadora, drenagem linfática manual e liberação tecidual funcional.

Fisioterapia Esportiva



A Fisioterapia atua na prevenção de lesões e na recuperação de atletas após traumas ou lesões, reduzindo o tempo de internações e ainda acelerando o seu retorno ao esporte. Atua também no condicionamento e preparação de atividades físicas em atletas paraolímpicos.

Fisioterapia Neurologia



A reabilitação em neurologia atua no tratamento de doenças neurológicas já instaladas que limitam ou restringem a independência física dos pacientes e suas consequências neuromotoras. Trata doenças neurológicas, degenerativas e suas complicações, dentre elas, destacamos AVC, TCE, lesões medulares, Mal de Parkinson e Alzheimer.

Estimula atividades funcionais com vistas ao crescimento e desenvolvimento de crianças, contribuindo para a melhoria da capacidade física e funcional e incentiva o desenvolvimento neuropsicomotor.

Fisioterapia em Oncologia



A fisioterapia em oncologia atende todos os tipos de câncer, desde a prevenção de complicações até o tratamento pós-operatório e nos cuidados em longo prazo.

O câncer de mama, útero e próstata, tipos mais prevalentes de câncer, têm na fisioterapia um recurso essencial na recuperação e retorno às atividades de vida diária.

Fisioterapia Traumato-ortopédica



Esta especialidade atua no tratamento de pacientes pós-fraturas e traumas em geral, como pacientes com disfunções ortopédicas; trata problemas posturais e músculo esqueléticos, como lombalgias, escolioses, artroses, artrites e suas complicações.

Minimiza quadros clínicos já instalados visando à independência funcional; Realiza o treinamento do paciente para utilização funcional de órteses e próteses.

Hidroterapia é com um Fisioterapeuta!



Hidroterapia se utiliza de um conjunto de exercícios aquáticos realizados em piscina terapêutica que utiliza os princípios físicos da água para melhorar consciência corporal; melhora resistência, autoconfiança do paciente e equilíbrio; facilita a realização de exercícios com baixo impacto; melhora tônus muscular; promove relaxamento; melhora circulação periférica, dentre outros benefícios. Esta técnica oferece ao fisioterapeuta diversos recursos a serem utilizados, de acordo com a patologia associada.

Fisioterapia em Osteopatia e Quiropraxia



É um conjunto de terapias manuais e manipulativas que tem como objetivo restabelecer a mobilidade perdida e dar equilíbrio ao sistema músculo esquelético. O tratamento consistirá em eliminar lesões mediante técnicas de mobilizações e manipulações, que visam corrigir disfunções posturais, promovendo alívio da dor, conforto e desordens globais.

Fisioterapia em Saúde Coletiva?



Atua na saúde da família, contribuindo para promoção da saúde e na prevenção de patologias como: doenças cardiovasculares desencadeadas por fatores de risco como: obesidade, tabagismo, diabetes e hipertensão, que representam a primeira causa de morte no país. Os fisioterapeutas atuam nas orientações de saúde fundamentais para a prevenção de doenças e no incentivo a pratica de atividades físicas monitoradas e a pratica de hábitos saudáveis para viver mais e com melhor qualidade de vida. Prepara o individuo para realizar suas atividades de vida diária com maior independência possível e melhor qualidade de vida.

Atua também de forma integral junto às famílias, com ações interdisciplinares, visando assistência, acessibilidade e a inclusão social de pessoas portadoras de necessidades especiais ou incapacitadas; prescreve órteses e próteses e acompanha a utilização funcional das mesmas.



Atenção especializada ao Idoso

A atenção especial ao idoso é garantida pela Lei 10.741 de 01/10/2003, artigo 15 Parágrafo 1º.

As disfunções crônicas e degenerativas, comuns nesta fase da vida, podem ser atenuadas por meio de ações fisioterapêuticas que visam:

- Estimular hábitos saudáveis de vida, melhorar autoestima e imagem corporal;
- Desenvolver, por meio de técnicas cinesioterapêuticas, a preservação de força muscular, equilíbrio, coordenação motora;
- Coordenação e adequações do ambiente familiar visando evitar quedas e suas consequências;
- Reeducação do assoalho pélvico e prevenção da incontinência urinária;
- Facilitar a realização das atividades de vida diária de forma independente e segura;

Além do tratamento, atua na orientação à família do paciente idoso acamado.

Mas como saber a hora de procurar um Fisioterapeuta?



Muitas vezes, os sintomas de uma doença crônica ou lesão passam despercebidos pela população. Problemas posturais, sentir dor ao praticar exercícios físicos, desconfortos ao caminhar ou na execução de tarefas simples do dia-a-dia e do trabalho já são um bom motivo para procurar um profissional fisioterapeuta. A prevenção e a correção postural podem evitar problemas mais sérios.



REALIZAÇÃO



CREFITO-3

Conselho Regional de Fisioterapia
e Terapia Ocupacional da 3ª Região

www.crefito3.org.br